

CUIDADOS COM OS OLHOS DE PACIENTES COM EPIDERMÓLISE BOLHOSA

Assim como ocorrem feridas na pele, a EB também pode provocar lesões nas mucosas e, dentre elas, a córnea, que é a mucosa que reveste nosso olho.

Em geral, essas lesões podem ser provocadas por secura dos olhos ou por qualquer objeto estranho que irrite a córnea: um fio de cabelo, poeira ou, até mesmo, o simples ato de coçar os olhos. É muito importante o tratamento adequado dessas lesões, pois a falta de cuidados corretos pode levar à perda parcial da visão ou até mesmo à cegueira.

Quando se verifica a lesão, o primeiro passo é consultar um oftalmologista, para obter o correto diagnóstico, pois existe a possibilidade de o problema ir além de uma lesão ocasionada pela epidermólise bolhosa. O olho pode ter sido atacado por alguma bactéria ou vírus e, nesse caso, é necessário o uso de colírios específicos, além do tratamento básico.

Atenção: como a córnea de quem tem EB é mais fina, NÃO devem ser usados colírios ou pomadas com corticoides, pois estes afinam ainda mais a córnea, podendo levar à cegueira. Essa é uma informação muito importante, que deve ser passada ao oftalmologista, antes que ele indique qualquer produto.

TRATAMENTO BÁSICO PARA LESÕES NOS OLHOS

- ▶ Aplicar compressa com soro fisiológico gelado ou chá de camomila gelado (1 saquinho de chá para metade de uma xícara de água), para auxiliar na lubrificação e a desinchar.
- ▶ Usar, alternadamente, a cada duas horas, colírio lubrificante (também chamado lágrima artificial) e gel lubrificante. Existem diversas marcas no mercado. O oftalmologista deve indicar algumas opções.
- ▶ Usar uma máscara de dormir ou tapa olho para manter o olho fechado o dia todo até que cicatrize, pois o simples ato de piscar com uma lesão no olho equivale a coçar constantemente uma lesão na pele.

Observação: atenção especial com a compressa e o uso do gel à noite, que é quando os olhos ressecam e as lesões pioram.

PREVENÇÃO DE LESÕES NOS OLHOS

- ▶ Aplicar o gel, diariamente, na hora de dormir, e usar máscara de dormir, que garantirá o isolamento dos olhos durante o sono. Em dias mais secos, pode-se, além de usar o gel, aplicar uma compressa de soro gelado nos olhos e dormir com ela. É importante não esquecer a máscara pois, dessa forma, os olhos ficarão bem protegidos.
- ▶ Procurar sempre prender os cabelos, pois um fio que passe dentro do olho pode causar uma lesão.
- ▶ Pais de crianças com epidermólise bolhosa devem ensinar a criança a não coçar os olhos, explicando que isso pode causar lesões.
- ▶ Não usar ventilador ou ar condicionado próximo aos olhos, pois podem ressecar e provocar lesões.
- ▶ O oftalmologista deve avaliar se o olho afetado está mais seco do que o normal e, se for o caso, deve-se fazer uso de um colírio lubrificante várias vezes ao dia.
- ▶ Jovens e mulheres devem ter cuidado com o uso de maquiagem próxima aos olhos, pois alguns produtos podem causar irritação, em especial maquiagens muito baratas, que são de baixa qualidade. Também não é recomendado dormir com maquiagem, pois isso pode irritar os olhos. Quando se percebe alguma alteração, recomenda-se suspender o uso do produto.

* Texto produzido com recomendações da nossa conselheira em EB, Anna Carolina Rocha, relações públicas da APPEB.

* Todos os direitos reservados para SOS EB Kids. Proibida a reprodução completa ou parcial sem autorização prévia.