

## CUIDADOS HOSPITALARES PARA PACIENTES COM EPIDERMÓLISE BOLHOSA

- ▶ Inicialmente – se não estiver familiarizado com a EB, fale com os pais ou o cuidador do paciente. Eles convivem com a doença e, geralmente, sabem o que funciona melhor para a criança.
- ▶ **Não** aplique nenhum **material adesivo** diretamente sobre a pele:
  - ▷ Materiais adesivos **SOMENTE** podem ser usados para prender cateteres intravasculares periféricos a uma gaze ou outra bandagem, mas **NUNCA** diretamente sobre a pele;
  - ▷ Tiras de curativos de silicone suave, como Mepilex Transfer ou Mepitel, ou fitas adesivas de silicone, como a Fita de Silicone de Remoção Suave da 3M, podem ser usados em pacientes com EB, sendo opções para prender cateteres intravasculares periféricos.
- ▶ Se for necessário o uso de garrote ou aferidor de pressão, aplique gaze ou deixe uma camada de curativo ou vestuário para acolchoamento debaixo do garrote ou do medidor de pressão, para dispersar a pressão das margens.
- ▶ **Evite atrito:**
  - ▷ Erga o paciente em vez de deslizá-lo durante a mudança de macas/camas;
  - ▷ Na hora da higienização, trocas de curativos e trocas de fraldas de pacientes adultos use decúbito lateral, rolando o paciente delicadamente para os lados. Quando o paciente for um bebê, erga-o pelas nádegas, **NUNCA** por debaixo do braço, e role-o delicadamente para os lados, sempre que precisar de manuseá-lo.
- ▶ Use **vaselina** nas situações abaixo, para diminuir o atrito:
  - ▷ Luvas de exame, antes de tocar o paciente;
  - ▷ Tubos que entrem em contato com as mucosas do paciente;
  - ▷ Tubos que fiquem em contato direto com a pele.
- ▶ Antes de tirar sangue, fazer punção venosa e aplicar injeções, dê leves batidinhas na pele com álcool, em vez de esfregar.
- ▶ Finalmente, lembre-se: esses pacientes têm a pele extremamente frágil. O seu bom senso ajudará a proteger a pele do paciente durante o período de internação.

### IMPORTANTE!

As informações desta apostila têm o objetivo de instruir o leitor sobre algumas condições e alguns possíveis cuidados. Elas não substituem exames, diagnósticos e atendimento médico feito por um profissional da saúde qualificado e licenciado. Caso acredite que o seu filho ou alguém que você conheça tenha os problemas aqui descritos, procure um médico. Não tente cuidar de si mesmo, do seu filho ou de outra pessoa sem as orientações médicas adequadas.

**Dúvidas? Não deixe de falar conosco!**

*\* Tradução e adaptação livre do folheto "READ" da Hollister Wound Care LLC.*

*\* Todos os direitos reservados para SOS EB Kids. Proibida a reprodução completa ou parcial sem autorização prévia.*