

HIDRATANTE CETAPHIL RESTORADERM

O QUE É?

O Cetaphil Restoraderm é um hidratante corporal para pele sensível e seca, com ação calmante para coceira.

COMO FUNCIONA?

Sua formulação única, restaura a função de barreira da pele e a supre com os ingredientes que ela precisa, aliviando o ressecamento e coceira devido aos componentes alantoína e pantenol.

COMO UTILIZAR?

1. Após a limpeza normal do corpo e tratamento das feridas, aplique e espalhe cuidadosamente na **pele íntegra** até que o produto seja absorvido pela pele;
2. Caso sinta a pele seca novamente durante o dia, ou haja coceira, aplique o hidratante novamente.

IMPORTANTE!

Todo e qualquer hidratante **NÃO** deve ser usado sobre bolhas e feridas. Deve ser usado somente em pele íntegra, lembrando que ferida completamente cicatrizada também é considerada pele íntegra.



DICA SOS EB KIDS

Na EB, a coceira geralmente se dá por 2 motivos diferentes:

1. Processo de cicatrização;
2. Falta de hidratação.

No primeiro caso, não há muito o que ser feito além de esperar que o processo de cicatrização finalize para que a coceira pare. Ressaltamos que o uso de corticóides só é indicado para pacientes com EB em casos pontuais como picada de mosquito, ou alguma reação alérgica. Isso porque o uso contínuo de corticóides em pacientes com EB tende a afinar e fragilizar a pele ainda mais, aumentando a probabilidade da ferida se abrir novamente.

Já no segundo caso, é possível amenizar a coceira hidratando o corpo corretamente. Lembramos que é importante hidratar o corpo por fora e **por dentro**. Ou seja, assim como é importante hidratar a pele várias vezes ao dia, é ainda mais importante ingerir líquidos, especialmente água, várias vezes ao dia. De acordo com o pediatra Hamilton Robledo, da rede de Hospitais São Camilo - São Paulo, em entrevista para a Revista Bebê, "é indicado que os pequenos de 6 a 12 meses de idade tomem, em média, de 800ml a 1L de água por dia. De 1 a 3 anos, o volume passa para 1,3L. E já dos 4 aos 8 anos, a orientação é que o consumo seja de 1,7L."¹

Dúvidas? Não deixe de falar conosco!

¹ Fonte: <https://bebe.abril.com.br/saude/agua-qual-a-quantidade-ideal-que-as-criancas-devem-beber/>

* Texto produzido em livre adaptação das informações obtidas no site do fabricante, com recomendações de uso da nossa conselheira em EB, Anna Carolina Rocha, relações públicas da APPEB.

* Todos os direitos reservados para SOS EB Kids. Proibida a reprodução completa ou parcial sem autorização prévia.